

Regulamin treningów indywidualnych i grupowych

Studio : Pilates Boys – Adrian Radwański & Patryk Nowak

Data : 2025

§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Treningi indywidualne i grupowe (zwane dalej „Treningami”) prowadzone są przez Nauczycieli, w tym:
 - właścicieli Studia oraz master nauczycieli prowadzących szkolenia CPTTP (Classical Pilates Teacher Training Program): Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka,
 - pozostałych nauczycieli: Olgę Konieczną, Weronikę Trofimiuk, Monikę Kaczmarek, Jolantę Kazimierowicz, Annę Jeżyk, Paulinę Kukiełę, Martynę Przybyszewską, Uyanę Zarubę, Aleksandrę Łuczak, Jakuba Lange.
- Właściciele Studia prowadzą działalność gospodarczą pod nazwą:
 - Patryk Nowak Studio (NIP: 7661983902),
 - Adrian Radwański Studio (NIP: 6972364141).
- Niniejszy dokument (zwany dalej „Regulaminem”) stanowi regulamin w rozumieniu art. 384 Kodeksu cywilnego i określa prawa oraz obowiązki stron umowy o świadczenie usług treningowych, której jest integralną częścią.
- Treningi prowadzone są w dwóch lokalizacjach:
 - ul. Jana Henryka Dąbrowskiego 27, 60-840 Poznań,
 - ul. Katowicka 35/123, 61-131 Poznań.
- Studio prowadzi także Treningi w formie online za pośrednictwem platformy **Zoom**.

§2 STAN ZDROWIA I FORMALNOŚCI

- Warunkiem dopuszczenia do udziału w Treningach jest brak przeciwwskazań lekarskich.
- Zakup Treningu jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu.
- Klient zobowiązany jest do stosowania się do wskazówek Nauczyciela podczas zajęć.
- Nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne wynikające z niewłaściwego wykonywania poleceń.
- W przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia Klienta, Nauczyciel ma prawo odmówić przeprowadzenia Treningu lub go przerwać. Wznowienie uczestnictwa może wymagać przedstawienia zaświadczenia lekarskiego.
- Klient, który zatai informacje o swoim stanie zdrowia, może zostać wykluczony z Treningu bez prawa do zwrotu wniesionych opłat.
- W sytuacji, gdy Nauczyciel uzna, że Klient nie powinien kontynuować zajęć grupowych, Studio może zaproponować przeniesienie go do mini grup lub na treningi indywidualne – w trosce o bezpieczeństwo i optymalny rozwój.
- Podczas pierwszego Treningu Nauczyciel przeprowadza z Klientem szczegółowy wywiad dotyczący stanu zdrowia oraz celów treningowych.

9. Klient podpisem potwierdza akceptację Regulaminu oraz chęć uczestnictwa w treningach w Studiu Pilates Boys.
10. Zebrane informacje oraz podpisane dokumenty przechowywane są w systemie **Fitssey** w koncie Klienta oraz w zakładce „Dokumenty” w formie skanów. Po ich wprowadzeniu wersja papierowa zostaje zniszczona. Dokumenty dostępne są wyłącznie dla pracowników Studia.
11. Klient uczestniczy w Treningach na własną odpowiedzialność. Studio zaleca konsultację lekarską w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu zdrowia.

§3 ZASADY UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

1. Każdy nowy Klient rozpoczyna uczestnictwo w treningach Pilates od **pakietu startowego** w wybranej formie:
 - 1) **dwie sesje indywidualne** – 350 zł,
 - 2) **dwie sesje w mini grupie 2-osobowej** – 257,50 zł/os.,
 - 3) **dwie sesje w mini grupie 3-osobowej** – 225 zł/os.
2. Pakiety startowe są ważne 14 dni od odbycia pierwszego treningu.
3. Po drugim treningu Nauczyciel rekomenduje dalszą ścieżkę: sesje indywidualne, mini grupy, grupy 4–5 osobowe (**Full Studio**) lub 12-osobowe (mata).
4. Trening trwa 50–55 minut (Full Studio, indywidualne, mini grupy, kalistenika), 40-45 minut (mata)
5. Terminy ustalane są bezpośrednio ze Studiem.
6. Zaleca się przybycie co najmniej 5 minut wcześniej.
7. Odwołanie Treningu jest możliwe z 24-godzinnym wyprzedzeniem. W przeciwnym razie zajęcia uznaje się za przeprowadzone.
8. Spóźnienie Klienta skraca czas Treningu. Spóźnienie Nauczyciela skutkuje przedłużeniem zajęć do pełnego czasu.
9. Nieobecność na Treningu traktowana jest jak zajęcia przeprowadzone.
10. Obowiązuje strój sportowy **nieograniczający ruchu, bez ostrych elementów (zamki, guziki)**.
11. Klient zobowiązany jest do **niekremowania i niebalsamowania ciała na 12 godzin przed Treningiem**.
12. Obowiązuje ćwiczenie **na bosą lub w skarpetkach z elementami antypoślizgowymi**.
13. Zaleca się spożycie posiłku na godzinę przed zajęciami. W przypadku problemów z gospodarką cukrową Klient powinien mieć glukometr i przekąskę.
14. Nauczyciel może odwołać lub przełożyć Trening z przyczyn osobistych.
15. Zabrania się palenia, spożywania alkoholu, używania środków odurzających oraz uczestnictwa w stanie nietrzeźwym. Naruszenie skutkuje wykluczeniem z zajęć bez prawa do zwrotu opłat.
16. Rezerwacja Treningu nie oznacza rezerwacji całego Studia.
17. Udział w zajęciach mini grup i grupowych wymaga **stałego zapisu**. Oznacza to, że Klient rezerwuje stałe miejsce w grupie, a pakiety (karnety) są przedłużane automatycznie.
18. Rezygnację z uczestnictwa w **mini grupie lub grupie** należy zgłosić w formie mailowej na adres: **pilatesboys@gmail.com**, najpóźniej 14 dni przed zakończeniem ważności karnetu.
19. Brak zgłoszenia w tym terminie skutkuje automatycznym naliczeniem opłaty za kolejny rozpoczęty karnet.
20. Stały zapis w mini grupach i grupach daje Klientowi gwarancję miejsca, dlatego terminowe zgłaszanie rezygnacji jest obowiązkiem Klienta i umożliwia zwolnienie miejsca dla innych uczestników.
21. Klient ponosi odpowiedzialność za szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętu lub nieprzestrzegania zasad obowiązujących w Studiu. W przypadku powstania szkód Studio ma prawo pociągnąć Klienta do

odpowiedzialności i obciążyć go kosztami naprawy lub odtworzenia zniszczonego mienia.

§4 PŁATNOŚCI I KARNETY

1. Płatności za Treningi oraz pakiety dokonywane są z góry, najpóźniej w dniu pierwszego Treningu.
2. Karnet rozpoczyna się:
 - 1) w dniu odbycia pierwszego Treningu,
 - 2) lub w dniu zaplanowanego pierwszego Treningu po automatycznym przedłużeniu karnetu.
3. Każdemu Klientowi przysługuje raz w roku kalendarzowym prawo do jednorazowego przedłużenia ważności karnetu o 14 dni.
4. Cennik treningów jednorazowych:
 - 1) Treningi indywidualne:
 - Adrian & Patryk - 250 zł
 - Pozostali nauczyciele - 220 zł
 - 2) Mini grupy 2-osobowe:
 - Adrian & Patryk - 200 zł/os.
 - Pozostali nauczyciele - 175 zł/os.
 - 3) Mini grupy 3-osobowe:
 - Adrian & Patryk - 175 zł/os.
 - Pozostali nauczyciele - 150 zł/os.
 - 4) Kalistenika - trening grupowy – 60 zł
 - 5) Kalistenika - trening indywidualny – cena ustalana indywidualnie z trenerem
5. Cennik pakietów (4 sesje), ważnych 30 dni:
 - 1) Treningi indywidualne:
 - Adrian & Patryk - 900 zł
 - Pozostali nauczyciele - 800 zł
 - 2) Mini grupy 2-osobowe:
 - Adrian & Patryk - 700 zł /os.
 - Pozostali nauczyciele - 625 zł /os.
 - 3) Mini grupy 3-osobowe:
 - Adrian & Patryk - 585 zł/os.
 - Pozostali nauczyciele - 515 zł/os.
 - 4) Kalistenika - trening grupowy – 200 zł
 - 5) Kalistenika - trening indywidualny – cena ustalana indywidualnie z trenerem
6. Cennik treningów grupowych (ważność: 28 dni):
 - Mata - 4 sesje - 240 zł
 - Mata - 8 sesji - 420 zł
 - Full Studio - 4 sesje - 420 zł
 - Full Studio - 8 sesji - 750 zł
 - Full Studio - 12 sesji - 1050 zł
 - Pakiet mieszany: Mata 4 sesje + Full Studio 4 sesje - 575 zł
7. Promocje i zniżki:
 - 1) Zniżka seniorska: -20% dla osób powyżej 60. roku życia.
 - 2) Zniżka dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności: -20%.
 - 3) Happy Hours (godziny 14:00-16:00):
 - Full Studio: -15%
 - Indywidualne i mini grupy: -10% (z wyjątkiem treningów z Patrykiem i Adrianem)
 - 4) Promocje nie łączą się ze sobą

§5 REZYGNACJE I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Rezygnację z uczestnictwa w mini grupach i grupach należy zgłaszać wyłącznie mailowo na adres: **pilatesboys@gmail.com**.
2. Rezygnację należy zgłosić najpóźniej 14 dni przed zakończeniem ważności

karnetu. Brak zgłoszenia skutkuje naliczeniem opłaty za kolejny rozpoczęty karnet.

3. Stały zapis daje Klientowi gwarancję miejsca. Terminowe zgłaszanie rezygnacji umożliwia zwolnienie miejsca dla innych uczestników.

4. Klient ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętu lub nieprzestrzegania zasad Studia. Studio ma prawo obciążyć Klienta kosztami naprawy lub odtworzenia zniszczonego mienia.

§6 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Studio zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
2. Klient zobowiązany jest śledzić aktualną treść Regulaminu.
3. Regulamin dostępny jest na stronie www.pilatesboys.pl.
4. Reklamacje dotyczące usług należy składać wyłącznie w formie mailowej na adres: **pilatesboys@gmail.com**. Studio rozpatruje reklamacje w terminie do 14 dni od dnia ich otrzymania.

§7 OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

1. Administratorem danych osobowych Klientów jest Studio Pilates Boys, prowadzone przez Patryka Nowaka i Adriana Radwańskiego.
2. Dane osobowe Klientów przetwarzane są w celu realizacji usług, rozliczeń finansowych oraz komunikacji związanej z Treningami.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych jest umowa o świadczenie usług oraz zgoda Klienta.
4. Dane przechowywane są w systemie **Fitssey** w koncie Klienta oraz w zakładce „Dokumenty”.
5. Wywiady i oświadczenia Klientów są archiwizowane w formie elektronicznej. Po digitalizacji dokumentów papierowych ich oryginały są niezwłocznie niszczone.
6. Dostęp do danych mają wyłącznie pracownicy Studia.
7. Klient ma prawo wglądu, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia oraz żądania usunięcia danych w zakresie przewidzianym prawem.
8. Dane nie są udostępniane osobom trzecim, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych na mocy przepisów prawa.
9. Kontakt w sprawach związanych z ochroną danych oraz działalnością Studia: e-mail **pilatesboys@gmail.com**, tel. **+48 570 253 440**, adres korespondencyjny: **ul. Jana Henryka Dąbrowskiego 27, 60-840 Poznań**.
10. Dane osobowe przechowywane są przez okres świadczenia usług oraz przez okres wymagany przepisami prawa podatkowego i cywilnego (maksymalnie 3 lata od zakończenia świadczenia usług)

